



Menus du lundi 08 au vendredi 19 Mars 2021
Liaisons Froides

Établissements scolaires de la ville de Toulon



MARS

	Lundi 08	Mardi 09	Jeudi 11	Vendredi 12
Déjeuner	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Nuggets Volaille</p> <p>Purée de pomme de terre</p> <p>Edam</p> <p>Ananas au sirop</p>	<p>Menu Bio et végétarien</p> <p>Velouté de courgettes Bio</p> <p>Omelette bio</p> <p>Végo Gratin de pâtes bio</p> <p>Carré de l'est bio</p> <p>Fruit bio</p>	<p>Endives vinaigrette</p> <p> Roti de bœuf</p> <p>Végo Haricots verts persillés au beurre frais</p> <p>Pommes Rissolées</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p> <p>Cake aux poires </p>	<p>Roulé au fromage</p> <p>Colin mariné thym citron</p> <p>Carottes et navets à la moutarde à l'ancienne</p> <p>Petit moulé nature</p> <p>Fruit de saison</p>
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Madeleine Fruit de saison	Pain Confiture de fraise	Pain au lait Fruit de saison
				Pain Fromage fondu Président

	Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
Déjeuner	<p> Salade coleslaw (carotte, chou blanc, mayonnaise)</p> <p> Sauté de bœuf bobotie (fond brun, ail, abricot sec, épice à paëlla, curry, cannelle)</p> <p>Semoule</p> <p>Légumes couscous</p> <p>Fraidou</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Paté de campagne</p> <p>S/P: Coupelle pâte de volaille</p> <p>Boulettes d'agneau au jus</p> <p>Gratin de brocolis et pommes de terre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Végo Menu végétarien</p> <p>Salade de haricots verts / maïs vinaigrette</p> <p>Pennes aux Haricots blancs, coriandre, lait de coco et tomate</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Colin pané et citron</p> <p>Epinards Béchamel</p> <p>Camembert</p> <p>Gâteau au yaourt </p>
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Galette St Michel Fruit de saison	Pain Confiture de groseille	Fourrandise au citron Fruit de saison

La Liste des allergènes est disponible
Sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande d'origine Européenne

Menus validés le 10/02/2021

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins

150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre

100 mg et 150 mg de Calcium par portion





Menus du lundi 22 au vendredi 02 Avril 2021
Liaisons Froides

Établissements scolaires de la ville de Toulon



MARS/AVRIL

	Lundi 22	Mardi 23	Jeudi 25	Vendredi 26
Déjeuner	Salade de lentilles vinaigrette Poulet Rôti Haricot vert à l'ail au beurre frais Cotentin Fruit de saison	Salade verte vinaigrette Sauté de porc milanaise SP: Sauté de dinde milanaise (oignon, ail, champignon, fond brun, tomate) Coquillettes et emmental râpée Fromage frais aux fruits Compote pomme banane	Pomelos et sucre Rôti de veau à la lyonnaise (fond de brun, ail, oignon) Frites Pointe de brie Cocktail de fruits	Menu végétarien Pizza au fromage Omelette nature Petits pois et carottes au jus Mimolette Liégeois chocolat
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir Pain Pâte à tartiner	Gaufre Fruit de saison	Galette St Michel Fruit de saison	Pain Croc'lait

LIAISON FROIDE

	Lundi 29	Mardi 30	Jeudi 01	Vendredi 02
Déjeuner	 Menu végétarien Radis et beurre Nuggets de blé enrobante échalote (fromage blanc, mayonnaise, échalote) Carottes vichy St paulin Compote de poire	Potage de légumes Macaronis façon carbonara aux lardons Macaronis façon carbonara à la dinde (oignon, fond de volaille, crème fraîche) et emmental râpé Fromage blanc aux fruits Fruit de saison	Salade de pomme de terre à la parisienne (maïs, tomate, basilic, échalote) Rôti de bœuf Beignets de chou-fleur Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Salade fantaisie (salade frisée, chou chinois, feuille de chêne) Colin sauce cubaine (oignon, curry, cumin, paprika, fumet de poisson) Riz aux petits légumes Tomme Noire Mousse au chocolat
Goûter maternelle	Pain au lait Fruit de saison	Palet breton Fruit de saison	Pain Barre de chocolat	Pailloline Fruit de saison

La Liste des allergènes est disponible
Sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande d'origine Européenne

Menus validés le 10/02/2021

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins 150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre

100 mg et 150 mg de Calcium par portion








Menus du lundi 05 au vendredi 09 Avril 2021
Liaisons Froides



Établissements scolaires de la ville de Toulon

AVRIL

		Lundi 05	Mardi 06	Jeudi 08	Vendredi 09
Déjeuner		FERIE	 Menu végétarien Céleri remoulade au curry Semoule façon coucous végétarien Edam Compote pommes bananes	Endives vinaigrette Calamars enrobante échalote (Fromage blanc, mayonnaise, échalote) Pommes rissolées Tomme grise Poire au coulis de chocolat	Haricots verts vinaigrette Paella au poulet Fromage blanc aux fruits Fruit de saison
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir		Pain au lait Fruit de saison	Fourrandise à la fraise Fruit de saison	Petit beurre Compote de poire sans sucre ajouté

		Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Déjeuner		Salade verte vinaigrette Boulettes de veau aux olives (oignon, , fond brun, olives, tomate concentrée) Carotte vichy Boulgour Carré de l'est Gélifié Vanille	Saucisson beurre SP / Roulade volaille beurre Hoki pané et citron Purée de brocolis Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Menu de Pâques Œuf Mayonnaise (œuf dur mayonnaise sur lit de carotte)  Sauté d'agneau Marengo (fond brun, oignon, tomate, champignon)  Flageolets Pointe de brie Façon brownies Chocolat de Pâques 	Menu Bio et végétarien Salade de pâtes bio à la Parisienne (tomate, maïs, basilic, échalote) Quenelle bio à la florentine (épinard, quenelle, béchamel) Edam bio Fruit bio 
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Madeleine Fruit de saison	Pain Fromy	Fourrandise citron Fruit de saison	Pain Pâte à tartiner

La Liste des allergènes est disponible
Sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande d'origine Européenne

Menus validés le 10/02/2021

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

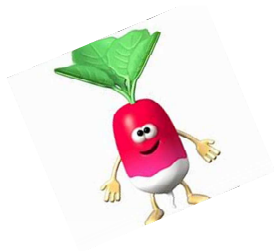
Fromage contenant au moins

150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre

100 mg et 150 mg de Calcium par portion





Menus du lundi 19 au vendredi 23 Avril 2021

Liaisons Froides

Établissements scolaires de la ville de Toulon



AVRIL

	Lundi 19	Mardi 20	Jeudi 22	Vendredi 23
Déjeuner	<p>Salade Fantaisie (chou chinois, feuille de chêne, frisée)</p> <p>Couscous aux merguez</p> <p>Fol épi</p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p>	<p>Menu végétarien</p> <p>Concombres vinaigrette</p> <p>Omelette Pommes noisette Haricots verts</p> <p>Petit moulé nature</p> <p>Gâteau au yaourt</p>	<p>Salade verte vinaigrette</p> <p>Sauté de bœuf sauce façon daube (oignon, ail, fond brun, carotte, tomate concentrée)</p> <p>Carottes</p> <p>Pennes et emmental râpé</p> <p>Coulommiers</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Endives aux pommes vinaigrette</p> <p>Brandade de morue</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Pain au lait Fruit de saison	Pain Fromage fondu président	PAS DE GOUTER



La Liste des allergènes est disponible
Sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande d'origine Européenne

Menus validés le 10/02/2021

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins

150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre

100 mg et 150 mg de Calcium par portion

