



Menus du lundi 04 au vendredi 15 Janvier 2021

Liaison Froide

Établissements scolaires de la ville de Toulon



JANVIER

	Lundi 04	Mardi 05	Jeudi 07	Vendredi 08
Déjeuner	<p>Salade de pois chiche au cumin</p> <p>Burger de veau</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Fromy</p> <p>Compote pomme fraise</p>	<p>Salade verte</p> <p> Bœuf bobotie (oignon, ail, fond brun, raisin, curry, épices à paëlla)</p> <p>Pommes noisette</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>EPIPHANIE / VEGETARIEN</p> <p> Céleri rémoulade</p> <p> Blé au chili végétarien (haricot rouge, maïs, tomate concassée, carotte, oignon, haricot plat, mélange de poivrons)</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Brioche des rois</p>	<p>Potage de légumes (légumes à potage, flocons de pommes de terre)</p> <p>Colin meunière</p> <p>Epinards béchamel Riz pilaf</p> <p>Brie</p> <p>Fruit de saison</p>
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir Pain Confiture d'abricot	Pain Pâte à tartiner	Sablé Retz Fruit de saison	Pain Barre de chocolat

	Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
Déjeuner	<p>MENU BIO VEGETARIEN</p> <p>Salade de lentilles bio</p> <p>Omelette bio</p> <p>Courgettes bio en béchamel et fromage râpé</p> <p>Yaourt bio </p> <p>Fruit bio</p>	<p>Laitue iceberg et emmental</p> <p>Rougail saucisses (concentré de tomate, oignon, ail, tomate concassée, curcuma, herbes de Provence)</p> <p>S/P Saucisses de volaille</p> <p>Riz au beurre frais</p> <p>Pêche au sirop</p>	<p> Salade de pomme de terre à la moutarde (oignon, moutarde, fromage blanc, ciboulette)</p> <p> Rôti de bœuf</p> <p>Beignet de chou-fleur</p> <p>Croc Lait</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Hoki façon sauce Armoricaïne (oignon, estragon, ail, concentré de tomate, fumet poisson, crème fraîche)</p> <p>Boulgour</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Ananas au sirop</p>
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir Palet breton Compote de pomme sans sucre ajouté	Fourrandise chocolat Fruit de saison	Pain Confiture de prune	Pain au lait Fruit de saison

La Liste des allergènes est disponible
sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande d'origine Européenne

Menus validés le 27/11/2020

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins
150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre
100 mg et 150 mg de Calcium par portion







Menus du lundi 18 au vendredi 29 Janvier 2021

Liaison Froide

Établissements scolaires de la ville de Toulon



JANVIER

	Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
Déjeuner	<p>Salade d'endives, mimolette, pommes</p> <p>Burger de veau sauce chasseur (Oignons, ail, concentré de tomate, champignons, estragon)</p> <p>Haricots verts à l'ail Pommes noisette</p> <p> Gâteau yaourt </p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Colin meunière et citron</p> <p>Blé aux petits légumes</p> <p>Fromage blanc aux fruits</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade verte</p> <p> Bœuf braisé à la Mexicaine (maïs, paprika, oignons, ail, poivrons rouge et vert)</p> <p>Farfalles et emmental râpé</p> <p>Bûchette de chèvre</p> <p>Compote poire</p>	<p>MENU VEGETARIEN </p> <p>Pizza au fromage</p> <p>Nuggets de blé Sauce froide fromage blanc curry (fromage blanc, ail, curry, mayonnaise)</p> <p>Petits pois carottes au beurre frais</p> <p>Gélifié chocolat</p> <p>Fruit de saison</p>
Goûter maternelle	<p>uniquement pour l'accueil du soir</p> <p>Galette Saint Michel Fruit de saison</p>	<p>Pain Fromy</p>	<p>Pompon cacao Fruit de saison</p>	<p>Pain Barre de chocolat</p>

	Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
Déjeuner	<p>Salade iceberg</p> <p> Poulet rôti</p> <p>Gratin de chou fleur</p> <p>Petit moulé nature</p> <p>Gaufre liégeoise</p>	<p>MENU VEGETARIEN </p> <p>Friand au fromage</p> <p>Œuf florentine (œuf, épinard, béchamel)</p> <p>Brie</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Endives et gouda</p> <p> Sauté de bœuf sauce bédoin (oignon, abricot sec, pruneau, concentré de tomate, raisin de corinthe, fond brun, épice à paëlla)</p> <p>Semoule au beurre frais</p> <p>Abricot au sirop</p>	<p>Carotte râpée</p> <p>Filet de merlu pané et citron</p> <p>Gratin de salsifis Blé pilaf Tomme grise</p> <p>Moelleux au chocolat </p>
Goûter maternelle	<p>uniquement pour l'accueil du soir</p> <p>Madeleine Fruit de saison</p>	<p>Pain Pâte à tartiner</p>	<p>Fourrandise citron Fruit de saison</p>	<p>Palmier Fruit de saison</p>

La Liste des allergènes est disponible Sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande d'origine Européenne

Menus validés le 27/11/2020

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins

150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre

100 mg et 150 mg de Calcium par portion





Menus du lundi 01 au vendredi 12 Février 2021

Liaison Froide



Établissements scolaires de la ville de Toulon

	Lundi 01	Mardi 02	Jeudi 04	Vendredi 05
Déjeuner	<p>Salade de penne mayonnaise</p> <p>Sauté de porc sauce dijonnaise (moutarde, ail, oignon, crème fraîche, fond brun) S/P Sauté de dinde</p> <p>Haricots beurre au beurre frais</p> <p>St Nectaire</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>MENU BIO VEGETARIEN</p> <p>Chou blanc bio sauce enrobante à l'ail</p> <p>Tortellini pomodoro et mozzarella bio à la sauce tomate et emmental râpé</p> <p>Yaourt nature bio et sucre</p> <p>Cake aux poires bio</p>	<p>CHANDELEUR</p> <p>Salade verte</p> <p>Rôti de bœuf</p> <p>Navets et carottes à la sauce moutarde à l'ancienne</p> <p>Fromage frais aux fruits</p> <p>Crêpe au sucre</p>	<p>Potage de légumes (légumes à potage, flocons de pommes de terre)</p> <p>Colin sauce brésilienne (crème fraîche, double concentré de tomate, huile, oignon, jus de citron, épices, herbes aromatiques)</p> <p>Riz créole</p> <p>Fromy</p> <p>Fruit de saison</p>
Goûter maternelle	<p>uniquement pour l'accueil du soir</p> <p>Pain</p> <p>Barre de chocolat</p>	<p>Pompon cacao</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Rocher coco</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Compote coing</p>

	Lundi 08	Mardi 09	Jeudi 11	Vendredi 12
Déjeuner	<p>Endives et mimolette</p> <p>Gnocchi à la bolognaise et emmental rapée</p> <p>Poire au sirop au chocolat</p>	<p>Macédoine de légumes mayonnaise</p> <p>Saucisses de Toulouse S/P Saucisses de volaille</p> <p>Lentilles au jus</p> <p>Pointe de brie</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>NOUVEL AN CHINOIS</p> <p>Nem au poulet</p> <p>Sauté de bœuf sauce au miel (miel, ail, oignon, fond brun)</p> <p>Riz basmati</p> <p>Beignet aux pommes</p>	<p>MENU VEGETARIEN</p> <p>Potage St Germain (pois cassé, légumes à potage)</p> <p>Omelette</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Haricots verts persillés au beurre frais</p> <p>Fondu Président</p> <p>Fruit de saison</p>
Goûter maternelle	<p>Fourrandise choco</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pain</p> <p>Confiture de groseille</p>	<p>Pain</p> <p>Fromy</p>	<p>Pain</p> <p>Barre de chocolat</p>

La Liste des allergènes est disponible
Sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande d'origine Européenne

Menus validés le 27/11/2020

Légumes ou fruits crus
Légumes ou fruits cuits
Viande - poisson - œuf
Féculent
Fromage contenant au moins
150 mg de Calcium par portion
Fromage contenant entre
100 mg et 150 mg de Calcium par portion





Menus du lundi 15 au vendredi 19 Février 2021
Liaison Froide



Établissements scolaires de la ville de Toulon

FEVRIER

		Lundi 15	Mardi 16	Jeudi 18	Vendredi 19
Déjeuner		<p>Céleri rémoulade</p> <p>Couscous aux boulettes Semoule et légumes couscous et beurre frais</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Compote pomme banane</p>	<p>MENU VEGETARIEN</p> <p>Carottes râpée et Œufs durs </p> <p>Quenelles sauce tomate gratinées</p> <p>Foi épi</p> <p>Cake des îles (Fromage blanc, lait de coco) </p>	<p>Bouillon de vermicelles</p> <p> Pot au feu et ses légumes (pommes de terre, poireau, carotte, navet)</p> <p>Edam</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade verte</p> <p>Lasagnes au saumon et épinards</p> <p>Camembert</p> <p>Abricots au sirop</p>
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Pailloline Fruit de saison	Petit beurre Fruit de saison	Pain Confiture de fraise	Pain au lait Fruit de saison



La Liste des allergènes est disponible
Sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande d'origine Européenne

Menus validés le 27/11/2020

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins

150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre

100 mg et 150 mg de Calcium par portion

