



Menus du Lundi 12 au Vendredi 16 Octobre 2020

Traditionnel et Liaison Froide

Établissements scolaires de la ville de Toulon



Octobre

LIAISON TRADITIONNELLE

	Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Déjeuner	MENU VEGETARIEN Salade de chou fleur vinaigrette Gratin de pomme de terre façon tartiflette végétarienne <i>(pomme de terre, fromage raclette, crème fraîche, oignon)</i> Fruit de saison	Bûchette mi-chèvre pain aux céréales et salade verte Sauté de boeuf sauce pain d'épice Carottes persillées fraîches et macaronis Cocktail de fruits	Salade, œuf dur, surimi en vinaigrette Sauté de dinde sauce Montboissier Purée de pommes de terre et carottes au beurre frais Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Endives au bleu avec pain de campagne Colin sauce citron Riz aux petits légumes Cake à la carotte
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Fruit de saison Palet Breton	Pain Fromy	Pain Confiture de groseille

LIAISON FROIDE

	Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Déjeuner	MENU VEGETARIEN Salade de chou fleur vinaigrette Gratin de pomme de terre façon tartiflette végétarienne <i>(pomme de terre, fromage raclette, crème fraîche, oignon)</i> Fruit de saison	Bûchette mi-chèvre pain aux céréales et salade verte Sauté de boeuf sauce pain d'épice Carottes persillées fraîches et macaronis Cocktail de fruits	Salade, œuf dur, surimi en vinaigrette Sauté de dinde sauce Montboissier Purée de pommes de terre et carottes au beurre frais Yaourt nature et sucre Fruit de saison	Endives au bleu avec pain de campagne Colin sauce citron Riz aux petits légumes Cake à la carotte
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Fruit de saison Palet Breton	Pain Fromy	Pain Confiture de groseille



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande bovine d'origine Européenne

Menus présentés à la commission du 23/09/20

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins

150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre

100 mg et 150 mg de Calcium par portion

