



Menus du lundi 04 au vendredi 15 Novembre 2019

Liaison Froide Sans Self

Établissements scolaires de la ville de Toulon

NOVEMBRE

	Lundi 04	Mardi 05	Jeudi 07	Vendredi 08
Déjeuner	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Burger de veau au jus</p> <p>Frites Haricots verts</p> <p>Mimolette</p> <p>Compote pomme banane</p>	<p>Chou blanc vinaigrette</p> <p>Sauté de dinde sauce blanquette</p> <p>Carottes persillées Riz</p> <p>Camembert</p> <p>Tarte bourdaloue</p>	<p>Menu végétarien</p> <p>Salade verte œuf dur</p> <p>Gratin de pommes de terre au fromage (Pomme de terre, crème fraîche, oignons, fromage à raclette)</p> <p>Abricot au sirop</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Lasagne saumon épinards</p> <p>Tomme grise</p> <p>Fruit de saison</p>
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Pompon cacao Fruit de saison	Pain Six de savoie	Grillé normand cacao Fruit de saison

	Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
Déjeuner	<p>FERIE</p>	<p>Endives et croûtons</p> <p>Merguez</p> <p>Semoule et légumes couscous</p> <p>Fromage frais nature et sucre</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade verte</p> <p>Rôti de boeuf</p> <p>Beignets de chou fleur</p> <p>Gouda</p> <p>Façon brownies</p>	<p>Salade coleslaw (carotte, chou blanc, mayonnaise)</p> <p>Brandade de poisson au beurre frais</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>Cocktail de fruits au sirop</p>
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Pain Fromage fondu Président	Pain Confiture de prune	Goûter fourré choco Fruit de saison

(1) Aide l'UE à destination des écoles

*La liste des allergènes est disponible sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande d'origine Européenne

Menus validés à la commission du 18/09/2019

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins 150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre

100 mg et 150 mg de Calcium par portion





Menus du lundi 18 au vendredi 29 Novembre 2019

Liaison Froide Sans Self

Établissements scolaires de la ville de Toulon



NOVEMBRE

	Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
Déjeuner	<p>Macédoine de légumes mayonnaise</p> <p>Coquillettes à la bolognaise et emmental râpé</p> <p>Yaourt nature aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>MENU BIO / VEGETARIEN</p> <p>Carotte vinaigrette bio</p> <p>Œuf Dubarry bio (Œuf dur, pommes de terre, chou fleur béchamel)</p> <p>(1) Edam bio</p> <p>(1) Fruit de saison bio</p>	<p>Potage au potiron</p> <p>Saucisse de Toulouse S/P Saucisse de volaille</p> <p>Lentilles au jus</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade verte</p> <p>Colin sauce brésilienne (concentré de tomates, oignons, jus de citron vert)</p> <p>Riz aux petits légumes au beurre frais</p> <p>Mélange bûchette chèvre</p> <p>Beignet aux pommes</p>
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Pain Fondu Président	Pain Confiture de fraise	<p>Cookies</p> <p>Compote de pomme sans sucre ajouté</p> <p>Pain au lait</p> <p>Fruit de saison</p>

	Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
Déjeuner	<p>Potage de légumes</p> <p>NOUVEAU Foie de petit bovin en persillade</p> <p>Pommes vapeur au beurre frais</p> <p>St paulin</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>MENU VEGETARIEN</p> <p>Roulé au fromage</p> <p>Quenelle à la sauce tomate</p> <p>Blé</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Sauté de bœuf à la hongroise</p> <p>Macaronis et emmental râpé</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade iceberg</p> <p>Calamars à la romaine sauce froide à l'échalote (mayonnaise, fromage blanc, échalote)</p> <p>Brocolis en béchamel</p> <p>Riz</p> <p>Camembert</p> <p>Gaufre liégeoise</p>
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Pain Fromy	Pain Barre de chocolat	<p>Pain Confiture de groseille</p> <p>Sablé Retz</p> <p>Fruit de saison</p>

(1) Aide l'UE à destination des écoles

*La liste des allergènes est disponible sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande d'origine Européenne

Menus validés à la commission du 18/09/2019

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins

150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre

100 mg et 150 mg de Calcium par portion

Direction de l'Éducation - 256, avenue de la Victoire - Bâtiment D - Les Lices - 83000 Toulon

Tél. 04 94 36 32 07 - Fax. 04 94 36 81 50 - Courriel. education@mairie-toulon.fr



Menus du lundi 02 au vendredi 13 Décembre 2019

Liaison Froide en Sans Self

Établissements scolaires de la ville de Toulon



DECEMBRE

	Lundi 02	Mardi 03	Jeudi 05	Vendredi 06
Déjeuner	 MENU VEGETARIEN Tarte au fromage Tortilla Petits pois au jus au beurre frais Yaourt aromatisé Fruit de saison	Potage St Germain Poulet rôti  Haricots beurre persillés Fromage frais aux fruits Fruit de saison	Concombre vinaigrette Nuggets de volaille Purée de potiron Pointe de brie Compote pommes bananes	Endives aux pommes Colin meunière Gratin de chou fleur et pommes de terre Mimolette Crème dessert chocolat
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir Royal coco Compote pêche sans sucre ajouté	Pain Fondu Président	Petit beurre Fruit de saison	Pas de goûter périscolaire

	Lundi 09	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13
Déjeuner	 MENU BIO / VEGETARIEN Betterave bio  Raviolis bio aux légumes sauce tomate et emmental râpé (1) Yaourt nature bio (1) Fruit de saison bio	Salade de pois chiche Sauté de porc aux olives S/P Sauté de dinde aux olives  (olive noire, oignon, ail, concentré de tomate) Jardinière de légumes au beurre frais Tomme blanche Fruit de saison	Bouillon de vermicelle Pot au feu et ses légumes / pommes de terre  Fraidou Fruit de saison	Salade coleslaw Colin au four sauce dugléré (oignon, crème liquide, tomate, persil, fumet de poisson) Haricots plats persillés Boulgour Fromy Moelleux coco mandarine 
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir Pain Barre de chocolat	Pain au lait Compote poire sans sucre ajouté	Pain Confiture de fraise	Fourrandise citron Fruit de saison

(1) Aide l'UE à destination des écoles

*La liste des allergènes est disponible sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande d'origine Européenne

Menus validés à la commission du 18/09/2019

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins

150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre

100 mg et 150 mg de Calcium par portion

Direction de l'Éducation - 256, avenue de la Victoire - Bâtiment D - Les Lices - 83000 Toulon

Tél. 04 94 36 32 07 - Fax. 04 94 36 81 50 - Courriel. education@mairie-toulon.fr



Menus du lundi 16 au vendredi 20 Décembre 2019

Liaison Froide Sans Self

Établissements scolaires de la ville de Toulon



DECEMBRE

	Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20
Déjeuner	<p>Laitue iceberg et emmental</p> <p> Sauté de bœuf aux oignons</p> <p>Carottes Vichy</p> <p>Tartes aux pommes</p>	<p>Salade chou chou (chou, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc)</p> <p>Hoki sauce citron</p> <p>Blé aux petits légumes au beurre frais</p> <p>Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>Barre Bretonne</p>	<p>MENU DE NOËL</p> <p>Tartinable de thon (fromage blanc, ciboulette)</p> <p> Sauté de veau sauce aux marrons (oignon, ail, fond brun, crème fraîche, cannelle, marron)</p> <p>Gratin dauphinois et fagots de haricots verts</p> <p>(1) Pont l'Evêque</p> <p>Bûchette glacée chocolat</p> <p>Père Noël en chocolat </p>	<p>MENUS VEGETARIEN</p> <p>Potage de légumes </p> <p>Omelette basquaise (oignon, ail, poivron, tomate)</p> <p>Riz créole</p> <p>Coulommiers</p> <p>Fruit de saison</p>
Goûter maternelle	uniquement pour l'accueil du soir	Pain Fondou président	Pain au lait Fruit de saison	Pain Barre de chocolat



(1) Aide l'UE à destination des écoles

*La liste des allergènes est disponible sur le site de la ville de Toulon



Fabrication Maison



Animation anniversaire



Viande bovine d'origine Française



Viande volaille d'origine française



Viande de porc d'origine française



Viande d'origine Européenne

Menus validés à la commission du 18/09/2019

Légumes ou fruits crus

Légumes ou fruits cuits

Viande - poisson - œuf

Féculent

Fromage contenant au moins

150 mg de Calcium par portion

Fromage contenant entre

100 mg et 150 mg de Calcium par portion