

Si je ne peux pas imprimer ce carnet, je peux faire les activités sur des feuilles ou un cahier !

CARNET DE VIE

DE MON

CONFINEMENT

COVID-19/2020



Par _____

EN CE MOMENT, TU VIS UN ÉVÉNEMENT UNIQUE !

Prends quelques moments pour remplir ces pages, que tu pourras regarder plus tard. Tu pourras y inclure d'autres choses, telles que :

- | | | | |
|--------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | QUELQUES PHOTOS | DES DESSINS OU COLLAGES | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | UN JOURNAL DE TES JOURNÉES | DES PHOTOS DE TA FAMILLE | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | DES ARTICLES DE JOURNAUX | DES MOMENTS SPÉCIAUX | <input type="checkbox"/> |



Dessine les personnes avec qui tu es séparé(e) momentanément

À propos de moi

J'ai...

ans



Je mesure...

cm



Je pèse...

kg



Ma pointure



CE QUE JE PRÉFÈRE

Jeu

Animal

Nourriture

Livre

Émission TV

Film

Activité

Lieu

Chanson

Mes meilleurs amis

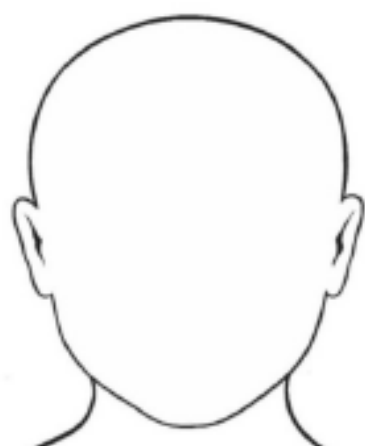
Mes meilleures amies

Quand je serai grand(e)

Je veux être

DATE

COMMENT JE ME SENS



Les mots qui décrivent
comment je me sens...



Ce que j'ai appris de cette expérience...

Je suis reconnaissant(e) de :

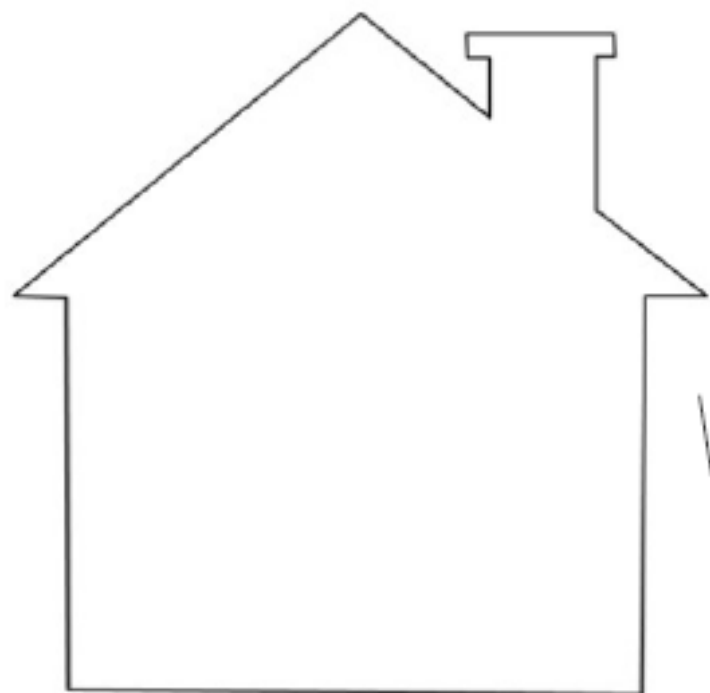
LES 3 CHOSES QUE J'AI HÂTE DE FAIRE QUAND TOUT ÇA SERA FINI !

1 _____

2 _____

3 _____

Mon quartier



Décore ce bâtiment pour qu'il ressemble à l'endroit où tu habites.

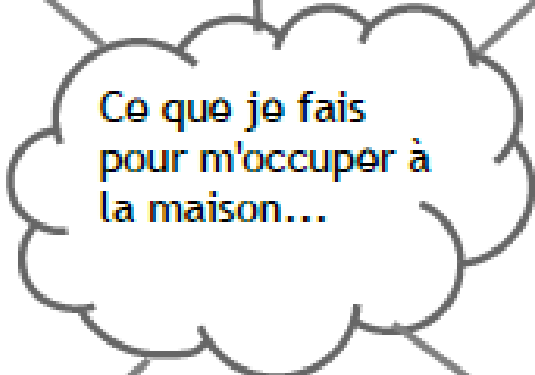
J'habite à _____



Que fais-tu les rares moments où tu es dehors ou pour avoir un lien avec l'extérieur? (Ex. : coller des cœurs aux fenêtres, tracer quelque chose au sol avec des craies...)

Comment gardes-tu le lien avec les autres ?

TU N'ES PAS PRISONNIER À LA MAISON,
TU ES EN SÉCURITÉ À LA MAISON, !



Ce que je fais
pour m'occuper à
la maison...



NOS EMPREINTES



Fais les empreintes des mains de toutes les personnes qui vivent avec toi. Et toi aussi, place tes empreintes ici !

FÊTES ET OCCASIONS SPÉCIALES

Est-ce que tu as fêté quelque chose de spécial pendant cette période ? Écris la liste ci-dessous et comment se sont passés ces moments ?

Événement/Fête	Date	Qu'as-tu fait ? Que s'est-il passé ?

