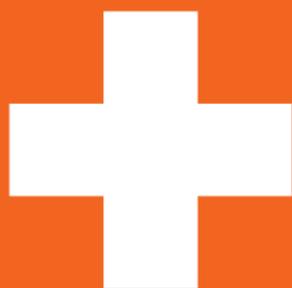


**KIT**

**MÉDECINE  
DE PRÉVENTION  
LES BONS RÉFLEXES**



# SOMMAIRE

... les bons réflexes

	<b>INTRODUCTION</b>
<b>01</b>	Les règles simples d'hygiène
<b>02</b>	Le lavage des mains
<b>03</b>	L'hygiène des locaux
<b>04</b>	L'hygiène des locaux spécifiques
<b>05</b>	L'armoire à pharmacie
<b>06</b>	La gale
<b>07</b>	La tuberculose
<b>08</b>	La méningite
<b>09</b>	La prévention des accidents d'exposition au sang (AES)
<b>10</b>	Les accidents d'exposition au sang (AES)
<b>11</b>	La personne agitée
<b>12</b>	Contacts utiles



# INTRODUCTION

---

Ce kit vient en complément du *Manuel sur les risques infectieux*, rédigé par les médecins de prévention et remis à chaque fonctionnaire en 2004.

Il doit permettre aux fonctionnaires de police de gérer certaines situations rencontrées dans l'exercice de leur profession, dans le domaine des risques sanitaires et de l'hygiène des locaux. Il ne se substitue aucunement à un manuel de secourisme.

**Votre médecin de prévention reste l'interlocuteur privilégié pour répondre à vos questions.**



**Ce kit est un document d'information pédagogique.**  
Pour autant, il ne peut être exhaustif et ne saurait être utilisé dans le cadre d'une action en responsabilité quelle qu'elle soit.

# 01 LES RÈGLES SIMPLES D'HYGIÈNE

... les bons réflexes

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Se laver régulièrement les mains</b> à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Porter des gants</b> adaptés à chaque situation</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ne pas manger, ne pas boire, ne pas fumer</b> sur les lieux de travail</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Maintenir une bonne hygiène corporelle</b></li></ul>

**RESPECTER TOUTES LES CONSIGNES D'HYGIÈNE  
ET DE SÉCURITÉ**

**LA PROPRETÉ DES LOCAUX, VESTIAIRES, DOUCHES,  
SANITAIRES ET ESPACES SOCIAUX DE RESTAURATION  
CONTRIBUE ÉGALEMENT À UNE BONNE PRÉVENTION**



# 02 LE LAVAGE DES MAINS

... les bons réflexes

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Se mouiller les mains et les avant-bras</b> et mettre le savon dans le creux de la main</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Se savonner les mains</b> sans oublier les espaces entre les doigts</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Bien se rincer</b></li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Se sécher</b> avec des essuie-mains en papier</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Jeter le papier</b> dans la poubelle destinée à cet effet</li></ul>

EN ABSENCE D'EAU ET DE SAVON,  
UTILISER UN GEL HYDROALCOOLIQUE



# 03 L'HYGIÈNE DES LOCAUX

... les bons réflexes

## RECOMMANDATIONS POUR L'ENTRETIEN DES LOCAUX



### PERSONNEL DE NETTOYAGE

- **Porter une tenue adaptée** : blouse, gants,...
- **Se laver les mains à l'eau et au savon** en début et en fin de nettoyage



### NETTOYAGE

#### **Nettoyer avant de désinfecter**

- Laver à l'eau et au savon
- Rincer à l'eau
- Désinfecter à l'eau de javel

#### **Respecter un sens de nettoyage**

- Du plus propre vers le plus sale
- Du haut vers le bas, lors du nettoyage des murs



### PRODUITS

- **Ne pas mélanger les produits d'entretien** (danger de réaction grave ou d'inaction)
- **Respecter les doses et la dilution**
- **Ne jamais stocker les produits dans des contenants alimentaires** (ex : bouteille d'eau)
- **Respecter les dates de péremption**
- **Toujours verser le produit dans l'eau et pas l'inverse**

**S'ASSURER DU RESPECT  
DE CES RECOMMANDATIONS  
QUI S'APPLIQUENT ÉGALEMENT AUX VÉHICULES  
ET AU MATÉRIEL**

# 04 L'HYGIÈNE DES LOCAUX SPÉCIFIQUES

... les bons réflexes

RECOMMANDATIONS POUR L'ENTRETIEN DES CELLULES DE GARDE À VUE, DE DÉGRISEMENT ET DES ZONES DE RÉTENTION...



## PERSONNEL DE NETTOYAGE

- **Respecter les consignes d'hygiène (voir fiche 03)**
- **Porter des gants et des chaussures adaptés** (gants à manchettes longues et chaussures de sécurité anti-glissade)
- **Penser à laver les gants en fin de service**



## NETTOYAGE

- **Désinfecter à l'eau de javel tous les jours**
- **Respecter les plannings de désinfection**
- **Laver systématiquement toute surface souillée** (vomissements, sang...) en respectant les procédures de nettoyage

**S'ASSURER DU RESPECT DE CES RECOMMANDATIONS QUI S'APPLIQUENT ÉGALEMENT AUX VÉHICULES ET AU MATÉRIEL (voir fiches 03 et 04)**

# 05 L'ARMOIRE À PHARMACIE

... les bons réflexes

VÉRIFIER SON CONTENU RÉGULIÈREMENT

PRODUITS	INDICATIONS
<b>Coalgan® ouate</b>	Hémorragie nasale ou dentaire
<b>Compresse</b> (conditionnement individuel)	Nettoyage et protection des plaies
<b>Alcool à 70°</b>	Désinfection
<b>Compresse bactéricides</b>	
<b>Dakin Cooper®</b>	
<b>Micropore® hypoallergique</b>	Pansement
<b>Gants jetables non stériles</b>	Nettoyage des plaies
<b>Sérum physiologique</b> (en dosette)	Rinçage oculaire
<b>Arnican gel®</b>	Contusion. Ne pas utiliser sur les muqueuses, les yeux, les plaies
<b>Pansements prédécoupés</b>	Antiseptique et protection
<b>Biafine®</b>	Brûlure
<b>Stéribox®</b>	Recueil des seringues usagées

**Bande extensible, pince à épiler, ciseaux à bouts ronds**

L'APPROVISIONNEMENT DE L'ARMOIRE À PHARMACIE ENTRE DANS LE BUDGET DE FONCTIONNEMENT DU SERVICE  
DEMANDER CONSEIL À VOTRE MÉDECIN DE PRÉVENTION

# 06 LA GALE

... les bons réflexes

**CONTACT DIRECT, CUTANÉ, RAPPROCHÉ ET PROLONGÉ :  
LE RISQUE EXISTE**

VOUS AVEZ TOUCHÉ LA PERSONNE		
OUI		NON
Sans gants	Avec gants	↓
↓ Lavage à l'eau et au savon	↓ <b>RISQUE NUL</b>	

**EN CAS DE DÉMANGEAISONS, CONSULTEZ UN MÉDECIN**



## DÉSINFECTION DES LOCAUX ET DU MATÉRIEL

**Les locaux**

Nettoyage classique

**Les textiles** (vêtements...)

Lavage à 60°

**Les textiles  
ne supportant pas  
le lavage à 60°**  
Sièges en tissu, couvertures...

Traiter avec poudre anti-  
parasitaire type A-PAR®  
Laisser agir 4 heures puis  
nettoyage en blanchisserie



# 07 LA TUBERCULOSE

... les bons réflexes

## CONTACT AVEC UNE PERSONNE QUI DIT ÊTRE TUBERCULEUSE

Noter son identité, les jours et heures de son passage,  
afin de cibler les agents potentiellement exposés

TUBERCULOSE CONFIRMÉE par un médecin		Dans l'attente de la confirmation = SUSPICION DE TUBERCULOSE
Traitement correctement pris depuis plus de 15 jours	Non traitée ou traitement inférieur à 15 jours	
↓ <b>RISQUE NUL</b>	↓	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Isoler la personne potentiellement contagieuse</b> (ex : seule dans une cellule) Elle doit porter un masque anti-projections en cas de déplacement hors de la cellule</li></ul>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prendre contact avec le médecin de prévention du secteur : <b>voir fiche 12</b></li></ul>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Aérer les locaux</b> dans lesquels la personne contagieuse a séjourné, en fermant les portes des autres pièces</li><li>• Si la personne doit être incarcérée, informer le service médical de la pénitencière : <b>voir fiche 12</b></li></ul>	

LE RISQUE EST FAIBLE EN DEHORS  
D'UN CONTACT RAPPROCHÉ ET RÉPÉTÉ

# 08 LA MÉNINGITE

... les bons réflexes

## CONTACT AVEC UNE PERSONNE AYANT DÉCLARÉ UNE MÉNINGITE

Noter les jours et heures de son passage,  
afin de cibler les agents potentiellement exposés

LA PLUPART DES MÉNINGITES NE SONT PAS  
TRANSMISSIBLES, NÉANMOINS QUELQUES TYPES  
DE MÉNINGITES PEUVENT NÉCESSITER LA PRISE  
D'UN TRAITEMENT ANTIBIOTIQUE À TITRE PRÉVENTIF

IL EST DONC IMPÉRATIF D'**INFORMER DIRECTEMENT ET  
RAPIDEMENT LE MÉDECIN DE PRÉVENTION** (voir fiche 12)



## RÔLE DU MÉDECIN DE PRÉVENTION

- **Évaluer le risque pour l'entourage**  
en collaboration avec le médecin hospitalier
- **Prescrire si nécessaire un traitement adapté,**  
associé ou non à une vaccination
- **Mettre en place une surveillance** pendant 10 jours  
des personnes exposées



... les bons réflexes

	<b>SE PROTÉGER</b>
	• <b>Porter des gants</b> , dans la mesure du possible
	• <b>Disposer de Dakin®</b> non entamé et non périmé
	• <b>Couvrir les coupures et écorchures</b> avec un pansement
	• <b>Être immunisé contre l'hépatite B</b>

## VOUS ÊTES VACCINÉ CONTRE L'HÉPATITE B

**OUI**

**Une prise de sang de contrôle est nécessaire pour vérifier l'efficacité du vaccin (dosage des anticorps anti HBs)**

Le médecin de prévention, comme votre médecin traitant, peut prescrire cette prise de sang

**NON**

**La vaccination est fortement recommandée pour les fonctionnaires de police**

Parlez-en à votre médecin de prévention ou à votre médecin traitant

# 10 LES ACCIDENTS D'EXPOSITION AU SANG (AES)

... les bons réflexes

## CONTACT DIRECT AVEC DU SANG OU DES LIQUIDES BIOLOGIQUES (salive...) SUR

UNE PEAU  
SAINE



**PAS DE RISQUE**  
de contamination

Savonner, rincer  
et désinfecter  
avec du Dakin®

UNE PEAU ABIMÉE  
(coupure, écorchure,  
peau à vif...)

LES MUQUEUSES  
(yeux, intérieur de la  
bouche...)

### RISQUES DE CONTAMINATION PAR LE VIRUS DU SIDA ET CEUX DES HÉPATITES (NOTAMMENT B ET C)

Si possible prélèvement sanguin de l'individu source



**Premiers soins  
immédiatement**  
Savonner et rincer  
à l'eau courante  
**Imbiber  
une compresse  
de Dakin** et la poser  
sur la plaie pendant  
**au moins 5 minutes**  
**NE PAS FAIRE SAIGNER**



**Premiers soins  
immédiatement**  
Rincer  
abondamment  
**pendant au moins  
5 minutes**  
**Yeux** : avec du  
sérum physiologique  
ou, à défaut, de l'eau  
**Bouche** : à l'eau  
courante (tiède)



### CONSULTATION MÉDICALE À L'HÔPITAL LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE

- Pour évaluer la nécessité de prendre ou non une trithérapie, **dans les 4 heures et en tout état de cause dans les 48 heures**
- Pour la première prise de sang

Les autres prises de sang doivent se faire  
aux **1<sup>er</sup>, 3<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> mois** après l'accident

CONTACTER VOTRE MÉDECIN DE PRÉVENTION  
(VOIR FICHE 12) ET ÉTABLIR UNE DÉCLARATION  
DE BLESSURE EN SERVICE DANS LES 48 H

# 11 LA PERSONNE AGITÉE

... les bons réflexes

- L'agitation est un signe pratiquement toujours **lié à l'angoisse**

- **Un état d'agitation peut être en lien avec :**  
une prise de médicaments, d'alcool, de drogue,  
une confusion, une épilepsie, une hypoglycémie,  
une intoxication à l'oxyde de carbone...

- **Le dialogue n'est pas toujours possible**

**APPELER SYSTÉMATIQUEMENT  
LE SERVICE MÉDICAL DE GARDE**

**RASSURER, PARLER, SURVEILLER**



**RESTER CALME ET NEUTRE**  
Ne pas augmenter la tension ambiante



**ISOLER LA PERSONNE  
MAIS NE JAMAIS LA LAISSER SEULE**  
Attention aux objets dangereux et aux fenêtres



# 12 CONTACTS UTILES

---

... les bons réflexes

## MÉDECIN DE PRÉVENTION



## SERVICE MÉDICAL DE LA PÉNITENTIAIRE



SAMU	15
POMPIERS	18
URGENCES EUROPE	112

## AUTRES NUMÉROS UTILES



Pour en savoir plus <http://actionsociale.mi>  
rubrique médecine de prévention

Le manuel de prévention sur les risques  
infectieux est téléchargeable sur le site  
intranet SDAS





## Médecine de Prévention

Ces fiches réflexes ont été réalisées par les médecins de prévention du ministère de l'Intérieur : Florence FOULLON, Paris, Agathe LEROY, Saint-Omer, Sylviane MURATET-ROGER, Toulouse, Elisabeth ROULAND, Lille, Danielle VAUTRIN, Bordeaux, Charles DURAND, Lyon, qui remercient Emmanuelle ALAVOINE, capitaine pharmacien au SDIS Nord, Lille, et le docteur Denis LACOSTE, CHU, Bordeaux, pour leur participation.

Contact : 01 40 07 25 01

Réalisation et coordination :  
Cellule communication SDAS

Design : Luciole, Paris  
juillet 2006

Secrétariat général  
Direction des ressources humaines  
Sous-direction de l'action sociale

Direction générale de la police nationale  
Direction de l'administration de la police nationale  
Sous-direction de l'action sociale

