

## Quelle est la place des écrans dans la vie de nos enfants ? (Cycle 3 – CM1/CM2)

*Chers parents,*

*Voici une courte synthèse de la réunion qui s'est déroulée mardi 3 avril à 16h45 à l'école J. PIAGET, en présence de la Directrice, d'enseignants (Mme PROCOPIO, Mme PREBOST, Mme JEUDY, Mme FABLET, M. DARRAS), d'une vingtaine de parents d'élèves dont les parents d'élèves délégués et d'élèves du CM1/CM2. Cette réunion fait suite à un conseil d'enfants sur le même thème. Il en a résulté un échange très riche et intéressant entre les différents protagonistes.*

**Outre le fait que les écrans fatiguent, donnent mal à la tête, excitent, empêchent le sommeil ou entraînent des addictions, nous avons débattu essentiellement sur les dangers d'internet et plus particulièrement sur les vidéos en ligne, les blogs, You tube et les challenges dangereux que tous vos enfants connaissent tels que le poisson bleu ou la baleine bleue, Star Planète ainsi que les slimes (mélanges de produits chimiques). Nous avons tous convenu :**

### **En tant qu'enfant :**

- ne jamais donner des informations personnelles sur internet car elles peuvent être récupérées par des personnes malveillantes.
- Discuter avec ses parents, les informer, se faire aider

### **En tant que parents :**

- nous devons fixer des limites et être vigilants car on ne sait pas ce qui se passe derrière la porte de la chambre de nos enfants.
- mettre des codes ou bloquer des accès
- expliquer pourquoi on interdit ou on met des limites
- accompagner son enfant
- aidons nos enfants à « apprivoiser » les écrans

**Serge TISSERON**, docteur en psychologie et chercheur, a imaginé en 2007 les repères « 3-6-9-12, pour apprivoiser les écrans » et donne des conseils pour aider les parents à réguler les écrans et l'accès à internet à chaque âge : <http://3-6-9-12.com/>

Le site **CANOPE** (site de l'Education Nationale) propose de courtes vidéos appelées « Les fondamentaux » pour apprendre en s'amusant sur la tablette ou l'ordinateur.

**La prochaine réunion sur le même sujet aura lieu le mardi 17 avril 2018 à 16h45 pour les parents et les élèves du cycle 2 (CP,CE1,CE2).**

**Un GRAND MERCI aux enseignants présents, aux parents d'élèves, aux parents délégués, et aux enfants.**

