

Déjeuner

lun. 04/10

mar. 05/10

jeu. 07/10

ven. 08/10

Entrée

Salade de lentilles



Macédoine de légumes

Salade de tomate bio



Crêpe au fromage



Plat

Nugget's de blé
Riz

Daube de boeuf provençale



Polenta
Aux olives

Boulettes de bœuf bio



Sauce tomate bio



Semoule aux pois chiches bio



Filet de colin



Sauce à l'Armoricaine
Pommes vapeur

Plat de substitution

Croque fromage

Boulettes de sarrasin et lentilles

Quiche au fromage

Fromage

Yaourt nature bio



Tomme du Vercors

Chanteneige bio



Petite tomme bio à la coupe



Dessert

Fruit de saison bio



Crème dessert vanille bio



Compote pomme fraise bio



Fruit de saison bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Origine France



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Fruits et légumes de saison



: Viandes de France



: Pêche Durable





Déjeuner

lun. 11/10

mar. 12/10

jeu. 14/10

ven. 15/10

Entrée

Potage de butternut
Emmental rapé


Tomate et son coulis aux herbes

Purple Hoummos

Rosette
Cornichon

Plat

Steak de soja
Sauce mystère
Pommes campagnardes

Thon à la catalane
Spaghettis

Emmental rapé

Bouchées Tex-mex au poulet
Quinoa et haricots rouges

Pas parmentier


Plat de substitution

Sauce bolognaise végétale

Aiguillettes de blé, carottes

Hachis parmentier végétal aux
lentilles

Fromage

Petit suisse


Fajitas

Petit cotentin

Dessert

Fruit de saison


Pasteis de Nata

Ananas au sirop

Ile flottante

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Fruits et légumes de saison












: Origine France



: Pêche Durable



Déjeuner






	lun. 18/10	mar. 19/10	jeu. 21/10	ven. 22/10
Entrée	Salade de lentilles 	Carottes râpées bio  	Rosette Cornichon	Céleri rémoulade
Plat	Feuilleté à l'emmental Épinards à la crème	Rôti de porc bio   Purée de pommes de terre bio 	Sauce bolognaise  Tortillons	Blanquette de colin  Riz pilaf 
Plat de substitution		Pané de blé	Thon à la catalane	Blanquette de dinde
Fromage	Yaourt nature bio  	Emmental bio  	Petite tomme bio à la coupe  	Petit suisse 
Dessert	Fruit de saison bio  	Compote pomme abricot bio  	Fruit de saison bio  	Gâteau anniversaire

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

 : Origine France  : Produit issu de l'agriculture biologique  : Fruits et légumes de saison  : Viandes de France  : Pêche Durable