**NOM : ……………………………. Prénom : ……………………………………………… Date : ………./………/………**

**Retour sur incident**

1. Je décris ce qui est arrivé :

……………………………………………………………………………..………………………

…………………………………………………………………………………………………..…

2. Je décris alors le comportement que j’ai eu :

……………………………………………………………………………..………………………

…………………………………………………………………………………………………..…

…………………………………………………………………………………………………..…

3. Quelles règles de classe ou du collège n’ai-je pas respectées ?

……………………………………………………………………………..………………………

…………………………………………………………………………………………………..…

…………………………………………………………………………………………………..…

4. Quelles sont les conséquences de mon comportement pour moi et les autres ?

……………………………………………………………………………..………………………

…………………………………………………………………………………………………..…

…………………………………………………………………………………………………..…

5. Qu’est-ce qui m’a poussé à agir ainsi ?

……………………………………………………………………………..………………………

…………………………………………………………………………………………………..…

…………………………………………………………………………………………………..…

6. Que pourrais-je faire à la place d’agir comme cela ? (si cela se reproduit, comment réagirais-tu ?)

……………………………………………………………………………..………………………

…………………………………………………………………………………………………..…

…………………………………………………………………………………………………..…

7. Quels seraient alors les avantages de ces nouveaux comportements ?

……………………………………………………………………………..………………………

…………………………………………………………………………………………………..…

…………………………………………………………………………………………………..…

**Signature de l’élève :**