A.F.P.J.R. RESTAURATION

Z.I. Ste Marguerite 06130 GRASSE Tel : 04.93.70.89.80 Fax : 04.93.70.89.84

OPIO

MENUS DU 16/10/17 AU 20/10/17

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade verte ou macédoine	Potage ou salade mélangée		Crudité	Potage ou céleri-rémoulade
Plats de résistance	Couscous	Steack haché Frites (prim)/pommes duchesse (mater)		Curry de volaille Riz	Demi-lune au saumon
Desserts	Emmental ou tartare Donuts	Yaourt aromatisé Fruit au sirop		Fromage Fruit	Babybel ou kiri Fruit

Les menus bio peuvent varier en fonction des approvisionnements

MENUS DU 06/11/17 AU 10/11/17

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Potage ou carottes râpées	Quiche lorraine		Taboulé	Potage ou poireau vinaigrette
Plats de résistance	Sauté de porc à la normande Semoule	Escalope de dinde Pommes rissolées		Sauté de boeuf provençale Haricots verts	Marmite de colin Pommes persillées
Desserts	Yaourt Eclair	Petit Louis ou tartare Compote		Fromage Fruit	Petit suisse Fruit

Vacances scolaires du 23/10 au 03/11

LEGENDES

- LEGUMES ET FRUITS CUITS
- LEGUMES ET FRUITS CRUS
- VIANDES / POISSONS
- FECULENTS
- PRODUITS LAITIERS