

Menu des enfants - Octobre 2026

Menus sujets à modifications selon les approvisionnements de la ferme communale et des livraisons des fournisseurs.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
28	29	30	01	02
Légende Menu élaboré par une diététicienne. Origine des viandes : affichage école. * : Contient une légumineuse. 🏠 : FAIT MAISON. MSC : Label pêche durable VF : Viande d'origine Française ★ Nouvelle recette	Allergènes ① Arachides ⑧ Mollusques ② Céleri ⑨ Moutarde ③ Fruits à coque ⑩ Œuf ④ Crustacés ⑪ Poisson ⑤ Gluten ⑫ Sésame ⑥ Lait ⑬ Soja ⑦ Lupin ⑭ Sulfites	Septembre		
05	06	07	08	09
Haricots verts & <u>Fromage</u> 🏠 Bio ⑥⑨⑭ Escalope de dinde crème, moutarde & champignons 🏠 VF ⑤⑥ Polenta crémeuse au parmesan 🏠 ⑤⑥ <u>Raisin</u> Bio	<u>Salade verte</u> & maïs 🏠 Bio ⑨⑭ Pilons de poulet rôti 🏠 VF ⑤⑥ Gratin dauphinois 🏠 Bio ⑥ <u>Yaourt nature</u> Bio ⑥	MENU VIANDE NOBLE <u>Concombre</u> & <u>Fêta</u> 🏠 AOP Bio ⑥⑨⑭ Bœuf bourguignon 🏠 Bio ②⑤⑥ Pâtes & fromage râpé Bio ⑤⑥ <u>Pomme</u> Bio	JOUR DU COUSCOUS Couscous de poulet 🏠 VF Bio ②⑤⑥ <u>Fromage</u> Bio ⑥ <u>Prune</u> Bio	<u>Carottes râpées</u> 🏠 Bio ⑨⑭ Lasagnes saumon & poireaux 🏠 Bio ⑤⑥⑪ Crème dessert Bio ⑥
12	13	14	15	16
MENU VIANDE NOBLE Betteraves & <u>fromage</u> 🏠 Bio ⑥⑨⑭ Spaghetti aux boulettes à la sauce tomate & fromage râpé 🏠 Bio ⑤⑥ <u>Orange</u> Bio	MENU VIANDE NOBLE Cake pesto & tapenade 🏠 ⑤⑥⑩ Rôti de veau aux herbes 🏠 VF ⑥ <u>Ratatouille</u> 🏠 Bio <u>Pomme</u> Bio	MENU VÉGÉTARIEN Salade coleslaw 🏠 Bio ⑨⑭ Petit pain chaud au bœuf et fromage 🏠 Bio ⑤⑥ Pommes noisettes Milkshake à la banane 🏠 Bio ⑥	MENU VÉGÉTARIEN <u>Salade verte</u> & <u>fromage</u> 🏠 Bio ⑥⑨⑭ Tortellinis ricotta épinards à la crème & fromage râpé 🏠 ⑤⑥ Compote pomme banane Bio	Soupe de courge & VQR 🏠 Bio ②⑥ <u>Saumon sauce curry</u> & lait de coco 🏠 MSC ⑥⑪ Riz Camarguais IGP Bio ⑥ <u>Carrot cake</u> 🏠 ⑤⑥⑩
19	20	21	22	23
<u>Salade verte</u> vinaigrette 🏠 Bio ⑨⑭ Pilons de poulet rôti 🏠 VF ⑥ Carottes & p. de terre au four 🏠 Bio ⑥ Flan au caramel Bio ⑥	Houmous & pain au maïs Rôti de porc au curry 🏠 VF ⑥ Gratin de chou-fleur 🏠 Bio ⑤⑥ <u>Prune</u> Bio	MENU VÉGÉTARIEN & COCOTTE Salade de pâtes 🏠 Bio ⑤⑥⑨⑭ Omelette au fromage 🏠 Bio ⑤⑨ Haricots verts ail & persil 🏠 Bio ⑥ <u>Pomme</u> Bio	MENU VIANDE NOBLE <u>Salade verte</u> & <u>fromage</u> 🏠 Bio ⑥⑨⑭ Bœuf aux oignons 🏠 Bio ②⑤⑥ Riz cantonnais 🏠 IGP Bio ⑥⑩ Compote de pomme Bio	Friand au fromage ⑤⑥ Poisson sauce tomate 🏠 MSC ⑥⑪ Purée de courge 🏠 Bio ⑥ <u>Raisin</u> Bio
26	27	28	29	30
<u>Salade verte</u> vinaigrette 🏠 Bio ⑨⑭ Moussaka de bœuf 🏠 Bio ⑤⑥ Riz Camarguais IGP Bio ⑥ <u>Yaourt nature</u> Bio ⑥	MENU VIANDE NOBLE <u>Carottes râpées</u> 🏠 Bio ⑨⑭ Veau crème & champignons 🏠 VF ⑤⑥ Pommes rissolées Bio <u>Banane</u> Bio	Salade de boulgour 🏠 Bio ⑤⑥⑨⑭ Escalope de poulet au jus 🏠 VF ⑤⑥ Épinards à la crème 🏠 ⑥ <u>Poire</u> Bio	MENU VÉGÉTARIEN Soupe de courge & VQR 🏠 Bio ⑥ Pâtes à la bolognaise 🏠 Bio ⑤⑥ <u>Prune</u> Bio	Betteraves & mimolette 🏠 Bio ⑥⑨⑭ Poisson pané ⑤⑥⑧⑪ <u>Carottes & brocoli rôtis</u> 🏠 Bio ⑥ Brownie chocolat & smarties 🏠 ⑤⑥⑩