

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
01	<p><b>MENU VÉGÉTARIEN</b></p> <p><u>Carottes râpées</u> vinaigrette Bio ☐ ⑨⑭</p> <p>Escalope de poulet au curry VF ☐ ⑥</p> <p>Riz Camarguais IGP ☐ ⑥</p> <p><u>Yaourt à la vanille</u> Bio ⑥</p>	02	<p><b>MENU VÉGÉTARIEN</b></p> <p><u>Tomates</u> mozzarella Bio ☐ ⑤⑨⑭</p> <p>Hachis parmentier végétarien ☐ Bio ☐ ⑤⑥⑨</p> <p>Compote Bio</p>	03	<p><b>MENU COCOTTE</b></p> <p>Tapenade et pain au maïs ☐ ⑥</p> <p>Omelette au fromage Bio ☐ ⑥⑩</p> <p>Haricots verts persillés Bio ☐ ⑥</p> <p><u>Banane</u> Bio</p>	04	<p><b>MENU VIANDE NOBLE</b></p> <p><u>Salade verte</u> &amp; fromage Bio ☐ ⑥⑨⑭</p> <p>Bœuf aux carottes Bio ☐ ⑤⑥⑭</p> <p>Polenta Bio ☐ ⑥</p> <p><u>Pêche</u> Bio</p>	05	<p>Taboulé Bio ☐ ⑤⑨⑭</p> <p>Poisson à la sauce tomate MSC ☐ ⑤⑥⑪</p> <p>Ratatouille Bio ☐ ⑥</p> <p>Glace ⑥</p>
08	<p><b>MENU VÉGÉTARIEN</b></p> <p><u>Tomates</u> vinaigrette Bio ☐ ⑨⑭</p> <p>Raviolis aux légumes du soleil sauce tomate &amp; fromage râpé Bio ☐ ⑤⑥</p> <p>Glace ⑥</p>	09	<p><b>MENU COCOTTE</b></p> <p>Quiche au fromage Bio ☐ ⑤⑥⑩</p> <p>Carottes râpées, haricots verts &amp; croûtons Bio ☐ ⑤⑨⑭</p> <p><u>Yaourt nature</u> Bio ⑥</p> <p><u>Pastèque</u> Bio</p>	10	<p><b>MENU VIANDE NOBLE</b></p> <p>★ <u>Salade Sombbrero</u> Bio ☐ ⑥⑨⑭</p> <p>Blanquette de veau Bio ☐ ②⑤⑥⑭</p> <p>Riz Camarguais IGP ⑥</p> <p><u>Pomme</u> Bio</p>	11	<p><u>Salade verte</u> vinaigrette Bio ☐ ⑨⑭</p> <p>Rôti de porc crème champignons VF ☐ ⑤⑥</p> <p>Gnocchis &amp; parmesan Bio ☐ ⑤⑥⑩</p> <p><u>Babybel</u> Bio ⑥</p>	12	<p><u>Concombre</u> vinaigrette Bio ☐ ⑨⑭</p> <p>Poisson sauce au citron MSC ☐ ⑤⑥⑪</p> <p>Pommes de terre au four Bio ☐ ⑥</p> <p>Yaourt à boire ⑥</p>
15	<p>Salade de pâtes tricolores Bio ☐ ⑤⑥⑨⑭</p> <p>Escalope milanaise ⑤⑥</p> <p><u>Fromage</u> Bio ⑥</p> <p>Compote Bio</p>	16	<p><b>MENU VÉGÉTARIEN</b></p> <p>Sal. de riz, olive, tomate IGP Bio ☐ ⑨⑭</p> <p>Pizza au fromage Bio ☐ ⑤⑥</p> <p><u>Fromage</u> Bio ⑥</p> <p>Glace ⑥</p>	17	<p><b>MENU VIANDE NOBLE</b></p> <p><u>Carottes râpées</u> vinaigrette Bio ☐ ⑨⑭</p> <p>Sauté de bœuf en sauce Bio ☐ ②⑤⑥⑭</p> <p>Gnocchis &amp; parmesan Bio ☐ ⑤⑥⑩</p> <p>Crème dessert Bio ⑥</p>	18	<p><b>JOUR DU TAJINE</b></p> <p>Tajine de poulet VF Bio ☐ ②⑤⑥</p> <p><u>Fromage</u> Bio ⑥</p> <p><u>Pêche</u> Bio</p>	19	<p>Har. Verts, <u>Tomate</u> &amp; Fromage Bio ☐ ⑥⑨⑭</p> <p>Poisson pané ⑤⑧⑩⑪</p> <p>Riz Camarguais IGP Bio ☐ ⑥</p> <p>Gâteau aux abricots Bio ☐ ⑤⑥⑩</p>
22	<p><u>Salade verte</u> &amp; <u>fromage</u> Bio ☐ ⑥⑨⑭</p> <p>Chipolatas VF ☐ ⑥</p> <p>Potatoes</p> <p>Compote Bio</p>	23	<p><b>MENU VIANDE NOBLE</b></p> <p>Friand au fromage ⑤⑥</p> <p>Veau à la moutarde Bio ☐ ⑤⑥⑨</p> <p>Carottes vichy Bio ☐ ⑤⑥</p> <p><u>Banane</u> Bio</p>	24	<p><b>MENU FROID</b></p> <p>Rôti de dinde VF ☐</p> <p>Salade de coquillettes, tomates, cornichons Bio ☐ ⑤⑥⑨⑭</p> <p>Yaourt à boire ⑥</p>	25	<p><b>MENU VÉGÉTARIEN</b></p> <p><u>Concombre</u> vinaigrette Bio ☐ ⑨⑭</p> <p>Tortellinis ricotta épinards à la crème &amp; fromage râpé ☐ ⑤⑥⑩</p> <p>Glace ⑥</p>	26	<p><u>Tomates</u> &amp; croûtons Bio ☐ ⑤⑨⑭</p> <p>Quiche au saumon &amp; brocolis vapeur Bio ☐ ⑤⑥⑩⑪</p> <p>Yaourt à la vanille Bio ⑥</p> <p><u>Melon</u> Bio</p>
29	<p><b>MENU VIANDE NOBLE</b></p> <p><u>Melon</u> Bio</p> <p>Bœuf aux olives Bio ☐ ②⑤⑥⑭</p> <p>Semoule Bio ☐ ⑤⑥</p> <p><u>Fromage</u> Bio ⑥</p>	30	<p><b>MENU COCOTTE</b></p> <p>Sal de p. de terre aux olives Bio ☐ ⑨⑭</p> <p>★ Tortilla aux épinards Bio ☐ ⑥⑩</p> <p><u>Yaourt</u> Bio ⑥</p> <p><u>Pomme</u> Bio</p>	01	<p>Juillet</p>	02	<p><b>Légende</b></p> <p>Menu élaboré par une diététicienne.</p> <p>Origine des viandes : affichage école.</p> <p>* : Contient une légumineuse.</p> <p>☐ : FAIT MAISON.</p> <p>MSC : Label pêche durable</p> <p>VF : Viande d'origine Française</p> <p>★ Nouvelle recette</p>	03	<p><b>Allergènes</b></p> <p>① Arachides ⑧ Mollusques</p> <p>② Céleri ⑨ Moutarde</p> <p>③ Fruits à coque ⑩ Œuf</p> <p>④ Crustacés ⑪ Poisson</p> <p>⑤ Gluten ⑫ Sésame</p> <p>⑥ Lait ⑬ Soja</p> <p>⑦ Lupin ⑭ Sulfites</p>