

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

| 01                                                                                                                                                                                          | 02                                                                                                                                                                                                                | 03                                                                                                                                                                                                        | 04                                                                                                                                                                                                                                                                          | 05                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C'EST LA RENTRÉE !</b><br>Haricots verts vinaigrette Bio <sup>⑤⑥</sup><br>Raviolis à la sauce tomate & fromage râpé <sup>⑤⑥⑩</sup><br><u>Pomme Bio</u>                                   | <b>MENU COCOTTE</b><br>Tartine haricoline* <sup>③</sup><br>Omelette au fromage Bio <sup>⑤⑥</sup><br>Carottes poêlées Bio <sup>⑥</sup><br><u>Banane Bio</u>                                                        | <b>MENU VIANDE NOBLE</b><br>Sal de pâtes, tomate & <u>fromage Bio</u> <sup>⑤⑥⑩⑭</sup><br>Veau au citron <sup>⑤⑥</sup><br>Courgettes persillées Bio <sup>⑤⑥</sup><br><u>Yaourt Bio</u> <sup>⑥</sup>        | Betteraves vinaigrette <sup>⑤⑥</sup><br>Tagliatelles à la carbonara & fromage râpé <sup>⑤⑥⑩⑭</sup><br>Parmentier de poisson MSC <sup>⑤⑥⑩⑪</sup> Bio<br><u>Compote Bio</u>                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                       |
| 08<br><u>Melon Bio</u> <sup>③</sup><br>Sauté de dinde <sup>⑤⑥</sup> VF<br>Petit pois carottes <sup>⑥</sup><br><u>Yaourt à la vanille Bio</u> <sup>⑥</sup>                                   | 09<br><b>RECETTE MOUGINOISE</b><br><b>C'EST L'APÉRO !</b><br>Rosette, brie & p. de campagne <sup>⑤⑥</sup><br>Rôti de porc au thym <sup>⑤⑥</sup> VF<br><u>Ratatouille Bio</u> <sup>⑥</sup><br><u>Nectarine Bio</u> | 10<br><b>MENU VÉGÉTARIEN</b><br>Salade verte vinaigrette Bio <sup>⑤⑥⑭</sup><br>pâtes semi-complètes aux légumes et gruy. râpé <sup>⑤⑥</sup> Bio<br>Chichiron* <sup>③</sup>                                | 11<br><b>MENU VIANDE NOBLE</b><br>Haricots verts et <u>fromage Bio</u> <sup>⑤⑥⑭</sup><br>Veau à la provençale <sup>⑤⑥</sup> VF<br>Riz Camarguais <b>IGP</b> <sup>⑥</sup><br><u>Pastèque Bio</u>                                                                             | 12<br>Salade verte vinaigrette Bio <sup>⑤⑥</sup><br>Pâtes au saumon & brocolis <sup>⑤⑥⑪</sup> Bio<br><u>Crème dessert Bio</u> <sup>⑥⑬</sup>                                                           |
| 15<br><b>MENU VÉGÉTARIEN</b><br>Salade verte Bio, maïs, croûtons <sup>⑤⑥⑭</sup><br>Tortellinis ricotta épinards à la crème et fromage râpé <sup>⑤⑥⑨</sup><br><u>Yaourt Bio</u> <sup>⑥</sup> | 16<br><b>MENU VIANDE NOBLE</b><br>Concombre vinaigrette <sup>⑤⑥⑭</sup> Bio<br>Daube de bœuf Bio <sup>②⑤⑥⑭</sup><br>Gnocchis de p. de terre <sup>⑤⑥⑭</sup><br><u>Prune Bio</u>                                     | 17<br>Tomates Bio et croûtons <sup>⑤⑥⑭</sup><br>Escalope de dinde à la crème <sup>⑤⑥</sup> VF<br>Pommes de terre au four Bio <sup>⑥</sup><br><u>Fromage Bio</u> <sup>⑥</sup>                              | 18<br><b>JOUR DU COUSCOUS</b><br>Couscous de poulet Bio <sup>②⑤⑥</sup> VF<br><u>Fromage (PM) Bio</u> <sup>⑥</sup><br><u>Raisin Bio</u>                                                                                                                                      | 19<br>Salade de riz, tomate & maïs Bio <sup>⑤⑥⑭</sup><br>Poisson pané <sup>⑤⑥⑪⑫</sup><br>Gratin de courge Bio <sup>⑤⑥</sup><br><u>Fromage Bio</u> <sup>⑥</sup>                                        |
| 22<br>Friand au fromage <sup>⑤⑥</sup><br>Poulet rôti à l'ail <sup>⑥</sup> VF<br>Courgettes persillées <sup>⑤⑥</sup> Bio<br><u>Coing Bio</u>                                                 | 23<br><b>CHEESEBURGER</b><br>Cheeseburger <sup>⑤⑥⑩⑫</sup><br>Potatoes & ketchup <sup>②</sup><br><u>Fruit de saison Bio</u>                                                                                        | 24<br><b>MENU VIANDE NOBLE</b><br>Salade verte & croûtons Bio <sup>⑤⑥⑭</sup><br>Sauté de bœuf <sup>②⑥</sup> Bio<br>Purée de courge & p. de terre <sup>⑥</sup> Bio<br><u>Fromage (PM) Bio</u> <sup>⑥</sup> | 25<br><b>MENU COCOTTE</b><br>Houmous & pain au maïs <sup>③⑤⑥⑩⑭</sup><br>Quiche au fromage <sup>⑤⑥⑩⑫</sup><br>Carottes poêlées <sup>⑥</sup> Bio<br><u>Prune Bio</u>                                                                                                          | 26<br>Haricots verts vinaigrette Bio <sup>⑤⑥⑭</sup><br>Poisson au curry MSC <sup>⑤⑥⑪</sup><br>Riz Camarguais <b>IGP</b> <sup>⑤</sup><br><u>Banane Bio</u> sauce chocolat au lait de coco <sup>⑥</sup> |
| 29<br>Betteraves & <u>fromage Bio</u> <sup>⑥⑨⑩</sup><br>Escalope milanaise <sup>⑤</sup><br>Pâtes à la s. tomate & râpé Bio <sup>⑤⑥</sup><br><u>Pomme Bio</u>                                | 30<br><b>MENU VÉGÉTARIEN</b><br>Salade verte & <u>fromage Bio</u> <sup>⑥⑨⑭</sup><br>Hachis végétarien Bio <sup>⑤⑥⑨</sup><br><u>Yaourt à la vanille Bio</u> <sup>⑥</sup>                                           | 01<br>Octobre<br>Fromage (PM) Bio <sup>⑥</sup>                                                                                                                                                            | 02<br><b>Légende</b><br>Menu élaboré par une diététicienne.<br>Origine des viandes : affichage étiquette.<br>VF : Contient une légumineuse.<br>IGP : Label MAISON.<br>AIS : Label pêche durable.<br>AOP : appellation d'origine protégée<br>VF : viande d'origine française | 03<br><b>Allergènes</b><br>① Arachides ② Miel ③ Moutarde ④ Ciel ⑤ Fruits à coque ⑥ Crustacés ⑦ Gluten ⑧ Lait ⑨ Soja ⑩ Sucre                                                                           |