MOUGINS CÔTE D'AZUR

Menu des enfants - Juillet 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 **Légende** Menu élaboré par une diététicienne. Origine des viandes : affichage école. * : Contient une légumineuse. ⌂ : FAIT MAISON. MSC : Label pêche durable. IGP : indication géographique protégée. AOP : appellation d'origine protégée. VF : viande d'origine française.	01 **MENU VIANDE NOBLE** Salade de pâtes, salade verte, fromage, tomate cerise & maïs Bio ⌂ ⑤⑥⑨⑭ Bœuf à la provençale Bio ⌂ ②⑤⑥⑭ Carottes vichy et Courgettes Bio ⌂ ⑥ Pêche Bio	02 MENU VÉGÉTARIEN Salade verte vinaigrette Bio ⌂ ⑨⑭ Couscous végétarien Bio ⌂ ②⑤⑥ Glace ③⑥	03 Betterave & fromage Bio ⌂ ⑥⑨⑭ Steak haché de bœuf à la sauce tomate Bio ⌂ ⑥⑭ Tortis tricolores & fromage râpé Bio ⑤⑥ Pastèque Bio	04 C'EST LES VACANCES ! Tartine Haricolive* ⌂ ⑤ Poisson pané ⑤⑧⑩⑪ Haricots verts persillés ⌂ ⑥ Fromage & Fruit de saison Bio ⑥
07 Salade verte vinaigrette Bio ⌂ ⑨⑭ Escalope de poulet ail & fines herbes VF ⌂ ⑤⑥ Courgettes & pâtes Bio ⌂ ⑤⑥ Glace ③⑥	08 **MENU VIANDE NOBLE** Taboulé Bio ⌂ ⑤⑨⑭ Saute de veau au miel & thym VF ⌂ ⑤⑥ Brocolis gratiné Bio ⌂ ⑤⑥ Melon Bio	09 MENU COCOTTE Salade verte vinaigrette Bio ⌂ ⑨⑭ Omelette aux p. de terre Bio ⌂ ⑥⑩ Carottes poêlées Bio ⌂ ⑥ Yaourt à la vanille Bio ⑥	10 MENU FROID & VÉGÉTARIEN Pizza au fromage ⌂ ⑤⑥ Salade de pommes de terre, tomate, maïs Bio ⌂ ⑨⑭ Yaourt à boire Bio ⑥ Nectarine Bio	11 Salade verte & fromage Bio ⌂ ⑥⑨⑭ Colin au curry **MSC** ⌂ ⑤⑥⑪ Riz Camarguais IGP ⑥ Compote Bio
14 FÉRIÉ	15 MENU VÉGÉTARIEN Salade verte vinaigrette Bio ⌂ ⑨⑭ Tortellinis ricotta épinards à la crème & fromage râpé ⌂ ⑤⑥⑩ Crème dessert Bio ⑥⑬	16 **MENU VIANDE NOBLE** Betteraves & fromage Bio ⌂ ⑥⑨⑭ Daube de bœuf Bio ⌂ ②⑤⑥⑭ Gnocchis & fromage râpé ⑤⑥⑩ Pastèque Bio	17 JOUR DU COUSCOUS Couscous de poulet VF Bio ⌂ ②⑤⑥ Fromage (PM) Bio ⑥ Abricots Bio	18 MENU FROID Quiche au thon ⌂ ⑥⑩⑪ Salade composée : riz, concombre, tomate & olives Bio ⌂ ⑨⑭ Fromage (PM) Bio ⑥ Melon Bio
21 MENU FROID Rôti de porc VF ⌂ ⑤⑥ Salade de blé, haricots verts et tomate Bio ⌂ ⑥⑨⑭ Fromage (PM) Bio ⑥ Banane Bio	22 MENU VÉGÉTARIEN Salade de tomates Bio ⌂ ⑨⑭ Lasagnes aux légumes* Bio ⌂ ⑤⑥⑩ Glace ③⑥	23 Friand au fromage ⑤⑥ Escalope de poulet rôti VF ⌂ ⑤⑥⑩ Haricots verts Bio ⌂ ⑥ Nectarine Bio	24 **MENU VIANDE NOBLE** Salade verte vinaigrette Bio ⌂ ⑨⑭ Veau marengo VF ⌂ ②⑤⑥ Polenta ⌂ ⑥ Cheesecake au fromage blanc ⌂ ⑤⑥⑩	25 Salade verte vinaigrette Bio ⌂ ⑨⑭ Tagliatelles au saumon & fromage râpé Bio ⌂ ⑤⑥⑩⑪ Compote Bio
28 MENU VÉGÉTARIEN Salade verte & fromage Bio ⌂ ⑥⑨⑭ Raviolis aux légumes du soleil & fromage râpé Bio ⌂ ⑤⑥ Pastèque Bio	29 MENU FROID Melon Bio Rôti de dinde VF ⌂ ⑤⑥ Taboulé Bio ⌂ ⑤⑨⑭ Yaourt à la vanille Bio ⑥	30 **MENU VIANDE NOBLE** Sld de pâtes, tomate & fromage Bio ⌂ ⑤⑥⑨⑭ Bœuf aux oignons Bio ⌂ ②⑤⑥⑭ Brocolis gratinés Bio ⌂ ⑤⑥ Abricots Bio	31 Salade verte & maïs Bio ⌂ ⑨⑭ Escalope milanaise ⑤ Pommes dûchesses Fromage (PM) Bio ⑥	01 **Allergènes** ① Arachides ⑧ Mollusques ② Céleri ⑨ Moutarde ③ Fruits à coque ⑩ Œuf ④ Crustacés ⑪ Poisson ⑤ Gluten ⑫ Sésame ⑥ Lait ⑬ Soja ⑦ Lupin ⑭ Sulfites