




lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
29	30	01	02	03	04
<p>Légende</p> <p>Menu élaboré par une diététicienne. Origine des viandes : affichage école. * : Contient une légumineuse. ⬆ : FAIT MAISON. MSC : Pêche durable Programme européen fruits, légumes et produits laitiers à l'école.</p>	<p>Allergènes</p> <p>① Arachides ⑧ Mollusques ② Céleri ⑨ Moutarde ③ Fruits à coque ⑩ Œuf ④ Crustacés ⑪ Poisson ⑤ Gluten ⑫ Sésame ⑥ Lait ⑬ Soja ⑦ Lupin ⑭ Sulfites</p>		<p>Tapenade* / T.cerises ⬆ Bio Tortellinis ricotta épinards Sauce tomate Pêche au sirop PA/FR Fromage ⑤ ⑥ ⑩</p>	<p>Salade verte ⬆ Bio Colin au citron ⬆ MSC Choux-fleur persillés ⬆ Fromage (PM) Bio PA/FR Fruit ⑤ ⑥ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑭</p>	Fermé
06	07	08	09	10	11
<p>C'est la rentrée !</p> <p>Friand au fromage Steak haché à l'échalote ⬆ Haricots verts poêlés ⬆ Fruit de saison Bio PA/FR Yaourt ⑤ ⑥ ⑭</p>	<p>Menu cocotte</p> <p>Tomates vinaigrette Bio Omelette à la p.de terre ⬆ Brocolis poêlés ⬆ Bio Yaourt nature Bio PA/FR Fruit ⑥ ⑨ ⑩ ⑭</p>	Férié	Férié	Fermé	Fermé
13	14	15	16	17	18
<p>Beterraves ⬆ Bio Pilons de poulet grillés Ebly ⬆ Bio Fromage (PM) Bio PA/FR Fruit ② ⑤ ⑥ ⑨ ⑭</p>	<p>Menu végétarien</p> <p>Salade verte ⬆ Bio Parmentier p. douce* ⬆ Bio Crème dessert Bio PA/FR Fruit ⑥ ⑨ ⑬ ⑭</p>	<p>Menu viande noble</p> <p>Tomates vinaigrettes ⬆ Bio Bœuf au curry ⬆ Bio Riz blanc ⬆ Bio Fromage (PM) Bio PA/FR Fruit ② ⑤ ⑥ ⑨ ⑭</p>	<p>Jour du couscous</p> <p>Couscous de poulet ⬆ Bio Yaourt à boire Bio Fruit de saison Bio ② ⑤ ⑥</p>	<p>Concombres / Fromage ⬆ Pâtes au thon ⬆ Bio Sauce tomate Fruit de saison Bio PA/FR Fromage ⑤ ⑥ ⑨ ⑪ ⑭</p>	Fermé
20	21	22	23	24	25
Férié	<p>Menu viande noble</p> <p>Carottes rapées ⬆ Bio Bœuf bourguignon ⬆ Bio Coquillettes ⬆ Bio Yaourt nature Bio PA/FR Fromage C/ S.verte ② ⑤ ⑥ ⑭</p>	<p>Menu cocotte</p> <p>Taboulé ⬆ Bio Omelette au fromage ⬆ Courgettes poêlés ⬆ Bio Fruit de saison Bio PA/FR Crème dessert ⑤ ⑥ ⑨ ⑩ ⑭</p>	<p>Tomates Bio mozzarella ⬆ Sauté de dinde ⬆ Brocolis poêlés ⬆ Tarte aux abricots ⬆ PA/FR Fromage ② ⑤ ⑥ ⑨ ⑩ ⑭</p>	<p><i>Retour des menus froids !</i></p> <p>Menu fraîcheur</p> <p>Quiche au saumon ⬆ Salade : (laitue, tomates, concombre) Bio/ Haricots rouges, maïs, olives ⬆ Fromage Bio - Compote ⑥ ⑨ ⑩ ⑪ ⑭</p>	Fermé
27	28	29	30	31	01
<p>Menu végétarien</p> <p>Tomates ⬆ Bio Tajine végétarien* ⬆ Bio Glace PA/FR Fromage ② ⑤ ⑥ ⑨ ⑭</p>	<p><i>Retour des menus froids !</i></p> <p>C'est l'apéro</p> <p>Rosette /Brie /Pain de campagne Rôti de dinde froid Salade de p.de terre (tomates/concombres) ⬆ Bio Compote ⑥ ⑭ ⑬ ⑤</p>	<p><i>Idée des enfants ! Test sur mercredi</i></p> <p>Menu mexicain</p> <p>Fajitas de poulet ⬆ Yaourt Bio Fruit de saison Bio PA/FR S.verte ⑤ ⑥</p> 	<p>Menu viande noble</p> <p>S.verte ⬆ Bio Veau marengo ⬆ Boullgour ⬆ Bio Fromage (PM) Bio PA/FR Fruit ② ⑤ ⑥ ⑨ ⑭</p>	<p>Salade de riz / Fromage ⬆ Bio Poisson pané Carottes poêlés ⬆ Fruit de saison Bio PA/FR Fromage ② ⑤ ⑥ ⑨ ⑪ ⑭</p>	