



Menu des écoles - Janvier 2024



Une cuisine "fait maison", bio, locale, de saison et faite sur place.
Les aliments Bio : le pain, les fruits et légumes, les laitages, la viande de bœuf et les œufs.

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
01 Vacances scolaires Férié	02 Menu viande noble Soupe de légumes Daube de bœuf Gnocchis de p.de terre Fruit de saison	03 Menu végétarien Choux chinois vinaigrette Parmentier végétarien Fruit au sirop	04 Menu cocotte Carottes râpées vinaigrette Omelette au fromage Petits pois Marbré	05 Friand au fromage Poisson à la provençale Haricots verts poêlés Fruit de saison
08 C'est la rentrée ! H.verts / p.chiches vinaigrette Raviolis au fromage Sauce tomate Fruit de saison	09 Menu viande noble Duo de choux Veau aux olives Boulgour Fromage	10 Soupe de potiron Dinde curry/coco Riz blanc Fruit de saison	11 Galette des rois S. verte / fromage Pilons de poulet Carottes vichy Galette des rois	12 Mâche vinaigrette Quiche au thon Duo de haricots poêlés Petits suisses
15 Menu végétarien Soupe de légumes* Pâtes au pesto Parmesan Fruit de saison * Lentilles corail	16 Semaine mystère Salade verte vinaigrette Escalope milanaise Gratin dauphinois mystère Compote	17 Menu viande noble Choux rouge vinaigrette Bœuf bourguignon Ebly Fromage	18 Semaine mystère Carottes rapées / fromage S.haché de veau à l'échalote Brocolis poêlés Moelleux mystère	19 Semaine mystère Salade de crudités mystère Poisson pané Riz aux petits pois Crème dessert
22 Menu cocotte Friand au fromage Omelette aux herbes Carottes vichy Fruit de saison	23 Menu viande noble Rosette / Laitue / Cornichons Veau à la provençale Pdt vapeur Petits-suisses	24 Menu végétarien Soupe au potiron* Tartiflette végétarienne Fruit de saison * Lentilles corail	25 Jour du couscous Couscous de poulet Fromage (PM) Fruit de saison	26 Betteraves vinaigrette Pâtes au saumon Smoothie banane f.rouges
29 Menu du Chef Salade réunionaise Rougail saucisses Riz blanc Yaourt	30 Menu végétarien Salade verte / p.chiches Pizza au fromage Haricots verts poelés Crème dessert	31 Soupe de légumes Sauté de dinde au jus P.dûchesse Fruit de saison	01	02 Informations Menu élaboré par une diététicienne. Origine des viandes : affichage école. Allergènes : affichage école et guichet unique. * : Contient une légumineuse. : FAIT MAISON

