

Octobre 2023

Ateliers culinaires

MOUGINS
CÔTE D'AZUR

Les semaines du goût !

Jeudi 5 octobre
Menu Réunionnais

Mardi 10 octobre
Menu Américain

Jeudi 19 octobre
Menu Italien

Mercredi 25 octobre
Menu Chinois

Enfants - Centre de loisirs

Mercredi 11 octobre
aux Cabrières

Mercredi 18 octobre
aux Trois Collines

Mercredi 25 octobre
à C.Rebuffel maternelle

Séniors

Mercredi 11 octobre
aux Devens

Crèches

Mardi 10 octobre
aux Oiseaux

Jeudi 12 octobre
à la H.Garderie Bois Joli

La recette du mois

Le tiramisu sans œufs Pour 4 personnes

100g de crème 30%MG
100g de mascarpone
40g de sucre roux
200g de spéculos
20g de cacao en poudre



Fouettez le mascarpone, la crème et le sucre pour obtenir une chantilly bien ferme. Écrasez les biscuits spéculos et tapissez le plat. Mettre une couche de chantilly par dessus. Saupoudrez de cacao en poudre.

