

### ► Je me demande

#### 1. Observe le DOC. 1.

Imite la position de cette enfant. Entoure les parties du corps qui se plient et relient-les à leurs noms.

- Épaule/Coude/Poignet/Hanche/Genou/Cheville

### ► Je cherche

#### 2. Relie chaque dessin au mouvement que le sportif ne peut plus faire.

Tu peux vérifier en te faisant poser une attelle comme sur le dessin.

- Genou => vélo
- Poignet => pingpong
- Coude => basket

Pourquoi ces mouvements deviennent-ils impossibles avec une attelle ?

Avec une attelle les deux parties du membre sont bloquées, le membre ne peut plus se plier et donc le mouvement est impossible.

#### 3. Observe le DOC. 2. Colorie la bonne réponse :

- Je gonfle quand l'articulation se plie : je suis un muscle
- Je ne me déforme pas : je suis un os

### ► J'ai compris que...

Les mouvements du corps sont possibles grâce aux articulations, aux os, aux muscles. Les muscles permettent aux os de changer de position autour des articulations.