

JEU DE L'OIE DU GAINAGE

DÉPART

ARRIVÉE

20
SECONDES



30
SECONDES



20
SECONDES



30
SECONDES



45
SECONDES



30
SECONDES



REJOUER

20
SECONDES



30
SECONDES



30
SECONDES



30
SECONDES



1
MINUTE



1
MINUTE
30



30
SECONDES



30
SECONDES



RETOUR
CASE
DÉPART

45
SECONDES



45
SECONDES



AVANCER
DE DEUX
CASES

20
SECONDES



20
SECONDES



1
MINUTE



RECULER
DE TROIS
CASES

30
SECONDES



30
SECONDES



SUPERTRAINER