# LA FRISE D’UNE JOURNÉE d’École :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NUIT | JOUR | NUIT |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Récrée |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Récrée |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Arrivée en classe |  |  |  |  |  |  |  | Retour en classe |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Etude ou maison

Cantine

**Au dessus des heures, indique** : jour et nuit.

**Sur les pointillés, indique** : cantine - récrée - récrée - arrivée en classe - retour en classe - étude ou maison

**Colorie en bleu** les heures que tu passes à l’école.

**Par une flèche rouge, indique** : l’heure à laquelle tu te lèves et celle à laquelle tu te couches.

**Colorie en rouge** les heures pendant lesquelles tu dors.